**ZABAWA INTEGRACYJNA „ĆWIERĆLAND KULINARNY”**

**Cel:**

* propagowanie zdrowego odżywiania.

**Cele:**

* zna zdrowe nawyki żywieniowe,
* uświadamia sobie, że zdrowa dieta jest atrakcyjna i smaczna,
* rozwija kreatywność kulinarną,
* współpracuje w zespole,
* ma poczucie odpowiedzialności jako członek zespołu za wykonywaną pracę,
* umie się bawić i odczuwa zadowolenie z osiągniętych rezultatów.

**Opis zabawy**:

Każda grupa w oparciu o wymyśloną fabułę bajki-opowiadania „Ćwierćland Kulinarny” ma za zadanie wykonać:

* ułożyć wesoły-zdrowy jadłospis,
* wykonać strój związany z jakimś warzywem lub owocem w danym kolorze landu,
* wymyśleć herb swojej krainy,
* przygotować zdrowe potrawy: sałatkę owocową, sałatkę warzywną, koreczki, kanapki
* (każda grupa ma wykonać inne danie).

Młodsze dzieci rozwiązują zagadki kulinarne oraz wykonują strój króla i królowej Krainy Ćwierćlandu. Zabawa kończy się „Kulinarną Ucztą”, której otwarcia dokonują Król i Królowa Krainy.

**Przebieg zabawy:**

* zebranie na holu szkolnym, omówienie celu spotkania, prezentacja pierwszej części bajki „Ćwierćland Kulinarny” oraz zadań dla poszczególnych grup,
* wykonanie zadań w grupach,
* udział w „Kulinarnej Uczcie” - ponowne zebranie się wszystkich grup na holu, wysłuchanie drugiej części bajki-opowiadania i zawartej w niej mądrości, iż aby odżywiać się prawidłowo należy jeść potrawy zdrowe i urozmaicone,
* prezentacja przez grupy-landy swoich wesołych i zdrowych jadłospisów, strojów oraz przygotowanych potraw,
* wspólne ucztowanie.

Opracowała: Marzanna Orzeł